



ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C.
SECRETARIA DE EDUCACION DE BOGOTÁ D.C COLOMBIA



COLEGIO ANTONIO VAN UDEN I.E.D SEDE A,B,C

DANE: 11127900061

NIT 830.030.256-1

EMAIL:edavuden9@educacionbogota.edu.co

GUIA PARA ESTUDIANTES

PLAN CASERO ENFERMERIA SECRETARIA DE EDUCACION.

Cordial saludo querido estudiante por medio de la presente me comunico con usted y su cuidador para que realice esta guía en casa y se vayan realizando las actividades que se venían llevando a cabo en el colegio Antonio Van Uden sede B jornada tarde y son presentadas a SECRETARIA DE EDUCACION anexadas a las obligaciones relacionadas con el apoyo y acompañamiento que se realiza con el estudiante Sebastián López. Debido a la pandemia del virus covid 19 y protocolos de cuidado en casa enviare unas pautas de manejo comportamental, asistencia alimentaria por parte del cuidador, cambios de postura, higiene intima, lavado de manos, auto cuidado personal, actividades de higiene menor, vestido y arreglo personal.

A continuación, enviare las pautas para trabajar en casa con el estudiante las cuales debe realizar de manera diaria como si estuviera asistiendo al colegio con normalidad por medio de los siguientes correos marcal_comunic@hotmail.com y julieta2713@yahoo.es enviar fotos diarias y evidencias del cumplimiento del trabajo del estudiante en casa respecto al apoyo que se realiza. Si los cuidadores o estudiantes tienen preguntas estaré atenta a sus inquietudes todos los días se pueden comunicar por medio de los correos electrónicos ya indicados Y estaré atenta a recibir las tareas diarias.

Muchas gracias por su atención.

Atentamente

Cindy Mayerly Calderon.

Auxiliar de enfermería de la SED.

TAREA N .1



ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C.
SECRETARIA DE EDUCACION DE BOGOTÁ D.C COLOMBIA



COLEGIO ANTONIO VAN UDEN I.E.D SEDE A,B,C

DANE: 11127900061

NIT 830.030.256-1

EMAIL:edavuden9@educacionbogota.edu.co

Pautas de manejo comportamental por parte de la docente de Apoyo Ivon Medina en las cuales apoyo y acompañamiento al estudiante en el colegio y el cuidador debe estar en observación y apoyo constante enviando un pequeño video diario de una de estas pautas.

Pauta 1. El estudiante en clase coge las cartucheras, cuadernos de los compañeros de clase que se sientan al lado de él y lanza los elementos al aire, la profesora le da fichas para armar y los lanza lejos en esta pauta se trabajara en casa con el cuidador y el estudiante en una mesa dejándole un cuaderno y lápices o cartuchera mientras realiza las tareas enviadas por la docente y directora de curso del colegio Antonio van uden en el momento de lanzar los objetos se le dirá que no se pueden lanzar los elementos de manera repetitiva y se le va a impedir lanzarlos. Se debe enviar una evidencia a los correos electrónicos ya antes enunciados donde se vea el apoyo y acompañamiento, por medio de fotos o un pequeño video del estudiante, los días lunes, miércoles y viernes.

Pauta 2. Evitar que el estudiante ingrese los dedos a la boca cada momento con apoyo del cuidador.



TAREA 2.



ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C.
SECRETARIA DE EDUCACION DE BOGOTÁ D.C COLOMBIA



COLEGIO ANTONIO VAN UDEN I.E.D SEDE A,B,C

DANE: 11127900061

NIT 830.030.256-1

EMAIL:edavuden9@educacionbogota.edu.co

Suministrar los alimentos de manera personalizada, el estudiante requiere ayuda para destapar bolsas, frutas de productos de consumo en el colegio requiere de mi apoyo y acompañamiento también en ocasiones al momento de consumir algún producto se lo lleva todo a la boca no lo come de manera fraccionada.

Por favor hablar con el estudiante en casa fermentando el buen uso del consumo de alimentos y que a la hora de consumir cualquier producto no se lo lleve todo a la boca y lo mastique de manera moderada ya que se puede atorar al momento de consumir los alimentos. El estudiante debe enviar con ayuda del cuidador una evidencia los días lunes, miércoles y viernes en los cuales plasme las recomendaciones ya dichas.



TAREA N3

Cambios de postura, el estudiante requiero de acompañamiento y apoyo mantener y realizar cambios de postura hay momentos en las horas de clase que no tiene una postura correcta.

Hablar con el estudiante y siempre al momento de realizar las tareas que envían los profesores a casa verificar que este manejando la postura adecuada para realizar los trabajos lo mismo a la hora de comer o ver televisión. Enviar un dibujo de diferentes posturas correctas o foto del estudiante los días lunes, miércoles y viernes.



TAREA 4.



ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C.
SECRETARIA DE EDUCACION DE BOGOTÁ D.C COLOMBIA



COLEGIO ANTONIO VAN UDEN I.E.D SEDE A,B,C

DANE: 11127900061

NIT 830.030.256-1

EMAIL:edavuden9@educacionbogota.edu.co

El estudiante cuando va al baño requiere de apoyo y acompañamiento en higiene íntima para ir al baño, por parte del cuidador en casa verificar que el estudiante utilice el papel higiénico para su debida limpieza y que lo haga de manera correcta. La evidencia es la misma de lavado de manos.





ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARIA DE EDUCACION DE BOGOTÁ D.C COLOMBIA



COLEGIO ANTONIO VAN UDEN I.E.D SEDE A,B,C

DANE: 11127900061

NIT 830.030.256-1

EMAIL:edavuden9@educacionbogota.edu.co

TAREA 5.

El lavado de manos es muy importante y más en estos tiempos donde virus y bacterias nos atacan si no tenemos un correcto lavado.

Antes o después de cada comida o consumir algún tipo de alimento o salir del baño por favor realizar lavado de manos, el estudiante consume refrigerio a las 3 00 pm por lo cual antes de consumir y después de consumir un producto se lavará las manos y enviara evidencia del lavado de manos por medio de fotos o videos los días lunes, miércoles y viernes.

El lavado de manos se realizará de la siguiente manera:

FORMA CORRECTA DE LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN

10 pasos sencillos para mejorar su vida en 15 segundos

1



Humedezca las manos con agua.

2



Aplique suficiente jabón. Para cubrir toda la superficie de las manos.

3



Frote sus manos palma a palma.

4



Frote circularmente hacia atrás y hacia delante con la yema de los dedos de la derecha para con la izquierda y viceversa.

5



Coloque la mano derecha encima del dorso de la mano izquierda, los dedos y viceversa.

6



Aprete el pulgar izquierdo con la mano derecha, frote circularmente y haga lo mismo en la otra mano.

7



Enjuague con agua desde los dedos hasta la muñeca.

8



Seque las manos con una toalla desechable o secador.

9



Use la toalla desechable para cerrar la llave.

10



Manos limpias protegen nuestra SALUD.

Para mayor información: www.unisalud.unal.edu.co PBX. 3165000 ext. 18895
Sede Bogotá - Oficina de Fomento y Protección para la Salud
Quinto Departamento Unisalud

unisalud
unidad de servicios de salud



ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C.
SECRETARIA DE EDUCACION DE BOGOTÁ D.C COLOMBIA



COLEGIO ANTONIO VAN UDEN I.E.D SEDE A,B,C

DANE: 11127900061

NIT 830.030.256-1

EMAIL:edavuden9@educacionbogota.edu.co

TAREA 6.

Auto cuidado personal realizar actividades de higiene menor, vestido y arreglo personal, en este punto por medio del apoyo y acompañamiento del cuidador del estudiante ayudarlo a abotonarse, amarrarse los zapatos peinado diario, cuidado de uñas, oídos y empezar a darle independencia para que realice la actividad solo. Hacer un dibujo o enviar fotos o hacer un collage, 2 veces por semana como evidencia de que se está realizando esta actividad.



Recordemos La COVID-19 es una enfermedad infecciosa causada por un nuevo virus que no había sido detectado en humanos hasta la fecha.

El virus causa una enfermedad respiratoria como la gripe (influenza) con diversos síntomas (tos, fiebre, dolor de pecho) que, en casos graves, puede producir una neumonía. Para protegerse puede lavarse las manos regularmente y evitar tocarse la cara, estornudar tapándose la boca y utilizar tapaboca o cubrirse con los brazos para evitar cualquier tipo de contagio.

En caso de tener todos los síntomas por favor comunicarse al 123.

MAYERLY CALDERON

Enfermera de Apoyo a la Inclusión.