

Colegio Antonio Van Uden

Jornada tarde

Grado 11

Docente Jonathan Gómez

Sede A

Educación Física

1. Investigar dos juegos que nos enseñen respecto al deporte del fútbol, describirlo y representarlo gráficamente, prepáralos en una ficha bibliográfica cada uno.
2. Prepara estos juegos para exponerlos en clase.
3. Inicia con una rutina de salto de lazo en casa, prepara saltos de lazo hasta llegar a realizar aproximadamente 100 saltos continuos con los pies juntos.
4. Investiga cómo se realizan saltos en ocho hacia adelante y hacia atrás, practícalos en casa hasta obtener un número de 10 sin detener el salto y haciéndolo desatando el ocho.
5. Estas dos pruebas serán recibidas cuando regresemos del receso, para ello debe estar bien estudiado.
6. Investiga la normatividad, planillaje y señalización para el juzgamiento del futbol y del microfútbol, esto será evaluado en clase.