

El Bádminton

Deportes desconocidos: Bádminton

El bádminton de los XXIII Juegos Centroamericanos y del Caribe, que Barranquilla inauguró el 19 de julio de 2018, se jugó en el coliseo de la Universidad del Norte del 28 de julio al 2 de agosto. Es un deporte prácticamente desconocido que en Colombia apenas cuenta con unos 650 jugadores, el 70% son hombres. Es un deporte con éxito en tierras asiáticas.

“¿Oye y esa vaina del bádminton qué es?” me pregunta una amiga interesada en hacerse una agenda para disfrutar de los Juegos Centroamericanos y del Caribe que organizará Barranquilla dentro de 43 días. Mi amiga está dispuesta a conocer todos aquellos deportes que aquí en la Costa y en toda Colombia son desconocidos o ignorados por la gran mayoría de aficionados. Dice estar harta de ver fútbol todos los días, de comerse todas las transmisiones de la NBA, los torneos de tenis, los partidos de béisbol de las Grandes Ligas y le está provocando la idea de conocer deportes que en su vida los había oído nombrar. “Aunque me llamen rara, pero quiero ver lo que no he visto nunca”, me dice.

Y el bádminton la verdad es que es un híbrido que se quedó con las ganas de llegar a ser tenis y en el camino de un raro voleibol. No es ni lo uno ni lo otro. La raqueta es distinta y el objeto que se golpea hacia el lado del rival se llama volante, parece un paracaídas pequeño, está hecho de 16 plumas, y pesa entre 4,74 y 5,50 gramos. O sea que hay que darle muy fuerte para pasarlo al otro lado.

El escenario que Barranquilla 2018 ha preparado para el bádminton no es otro que el coliseo de la Universidad del Norte. Seguro que no faltará el bromista de turno que diga que para saber de bádminton hay que ir a la Uninorte. Pero no es un deporte difícil de entender. Todo lo contrario. Lo juegan mujeres, hombres, también hay dobles y mixtos. Se juega en una pista rectangular que divide el campo por medio de una red, cuya altura es de 1,55 metros. El objetivo es conseguir que el volante caiga en el suelo del lado contrario. Se juega al mejor de tres sets, y gana el primero que llega a 21. Si hay empate a 20-20 se tiene que jugar hasta que uno de los rivales consiga una diferencia de dos puntos. Si hay empate a 29 gana el primero que hace 30.

En Colombia, el bádminton es completamente desconocido. La Federación Colombiana, que actualmente preside Darío Tigreros, se fundó en el 2005, pero cuando fue reconocida y comenzó su desarrollo fue hace apenas once años. Dice su presidente que de los 32 departamentos que tiene Colombia en 23 se juega Bádminton. Pero dónde no lo practica nadie es precisamente en la Costa. Sólo en Bolívar parecen interesarse por él. Sostiene Tigreros que en los campeonatos de mayores participan entre 120 y 170 jugadores, y en los juniors entre 150 y 300. Pero se muestra optimista porque actualmente tiene un programa con 2.000 niños en colegios, que está financiado por la Federación, que cuenta con un presupuesto de 1.500 millones de pesos, con el aporte de Coldeportes del 10% de esa cantidad.

Si bien este deporte es dominado por los asiáticos, actualmente el número uno es un danés llamado Viktor Axelsen, y la mejor del mundo es Tai Tzu Ying, de Taipei. La primera centroamericana en el ranking es la cubana Taymara Oropesa (130), y el número uno en la lista mundial es el guatemalteco Kevin Cordon (60), oro en Veracruz 2014. En Barranquilla no habrá ningún colombiano. Federación y Comité Olímpico no parecen llevarse muy bien. El COC, según Tigreros, asignó dos puestos (un hombre y una mujer). La Federación no aceptó. “No podíamos hacer nada como equipo”, dice Tigreros. Mi amiga, amiga de los deportes raros, dice ella, “al menos iré un día a ver qué es esa vaina del bádminton”.

<https://www.elheraldo.co/informes-especiales/deportes-desconocidos-badminton-508378>

***Obligatorio**

Federación Colombiana de Bádminton



1. Nombres y apellidos *

2. Curso *

Marca solo un óvalo.

☐ 501

☐ 502

☐ 503

☐ 601

☐ 602

☐ 603

☐ 604

☐ 703

☐ 704

☐ 1101

☐ 1102

3. Según el periodista, define el bádminton cómo: *

5 puntos

Marca solo un óvalo.

- ☐ Una agenda para disfrutar de los Juegos Centroamericanos y del Caribe
- ☐ Uno de los deportes que en su vida los había oído nombrar
- ☐ Es un híbrido que se quedó con las ganas de llegar a ser tenis y en el camino de un raro voleibol.

4. Según la lectura es correcto afirmar que: *

5 puntos

Marca solo un óvalo.

- ☐ En Colombia, el bádminton es completamente desconocido, no se tienen jugadores
- ☐ De los 32 departamentos que tiene Colombia en 23 se juega Bádminton, la mayoría de la costa
- ☐ La Federación Colombiana, que actualmente preside Darío Tigreros, se fundó en el 2005

Para empezar el trabajo de ejercicio prepara un lugar en el que puedas hacer esta rutina o una rutina de ejercicios libre, que tenga repeticiones que practicarás por algunos días (si no son estas rutinas puedes desarrollar ejercicios con salto de lazo), a fin de mantener una buena condición física, recuerda que debes ir acorde a tus capacidades, es decir, si no alcanzas a desarrollarla completa puedes empezar por la primera parte hasta que en unos días puedas hacerla completa, intenta desarrollarla todos los días.



[v=39Sn10y7HMM](https://www.youtube.com/watch?v=39Sn10y7HMM)

<http://youtube.com/watch?>

5. Carga un corto video que evidencie el desarrollo de este trabajo, es decir, donde salgas tú haciendo una parte de esa rutina, puedes cargarlo aquí, a whatsapp o puedes enviar fotos de evidencia del trabajo. No olvides al terminar este trabajo realizar estiramientos, ¡utiliza los aprendidos en clase! 20 puntos

*

Archivos enviados:

Puedes empezar a realizar algunos de estos ejercicios con tu raqueta y volante creada en el taller anterior (golpear el volante con la raqueta sin dejarla caer, golpear el volante con un lado y con el otro alternándolos y sin dejarlo caer, puedes hacer uso de otros elementos tales como un globo o pelota de papel



<http://youtube.com/watch?v=VZ9lcZ2HWbo>

Éstas son otras opciones de los ejercicios que puedes ir practicando, como ejemplo lanza tu volante con la ayuda de la raqueta, a un recipiente a una distancia de por lo menos 2 metros.



<http://youtube.com/watch?v=3dQo7u41Zy8>

6. Aquí cargarás un video corto de máximo 20 segundos, puedes cargarlo aquí, a whatsapp o puedes enviar fotos de evidencia del trabajo haciendo golpes continuos sin dejar caer el volante y segundo video o segunda parte del video, el ejercicio de saque lanzándolo por encima de un obstáculo y que caiga dentro de un recipiente (que está en el primer video de ejercicios con raqueta que está arriba) *
- 20 puntos

Archivos enviados:

Google no creó ni aprobó este contenido.

Google Formularios