

# EMPATIA

- Es la capacidad de poder comprender al otro; entender qué piensa, siente y por qué lo hace.
- Todos somos distintos y las posiciones que asumimos frente a una situación o problema dependen de nuestra historia de vida. No podemos pretender que todos piensen como yo quiero o creer soy el quien siempre tiene la razón.
- Tampoco podemos menospreciar las emociones de los demás.
- Por eso, siempre escucha qué tienen para decir y también está atento a sus expresiones corporales y/o gestos; así podrás identificar sus emociones.

HOJA DE RUTA

⇒ EMPATIA

⇒ Credits







## ¿Cómo sabemos si somos empáticos/as?

HOJA DE RUTA

⇒ EMPATIA

⇒ Credits

Un marcador muy claro de la empatía en los adultos es cuando lloramos con las películas un poco dramáticas. Nos ponemos en la piel del o de la protagonista y vamos asumiendo sus sentimientos como propios.

Cuando alguien se hace daño en el patio del colegio o en el parque, cuando se nos caen y se nos rompen cosas, cuando se pierde una mascota... Ese será el momento apropiado para hacer ver a los niños, niñas o jóvenes los sentimientos que estas otras personas tienen y cómo se sentirían si les pasara a ellos





Obser vemos este video.

HOJA DE RUTA

⇒ EMPATIA

⇒ Credits

HPV

Habilidades Para La Vida



Este es el link <https://www.youtube.com/watch?v=hY1OmsYvSEk>  
Visítalo y disfrutarás de un buen video.



## REFLEXIONA Y ESCRIBE

- Qué reflexión te deja este video?*
- Comenta con tus padres la enseñanza de este video.*
- Escribe tu reflexión en tu cuaderno y envíala al correo electrónico*
- O al whatsapp de tu maestra.*

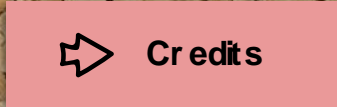




# TEN PRESENTE!

## Soy empático/a cuando:

- Establezco una comunicación con otros y comprendo su punto de vista o perspectiva.
- Reconozco y valido las opiniones de los demás y sus emociones como una muestra de empatía y respeto.
- Expreso mis opiniones con respeto aunque esté en desacuerdo con los otros.
- Evito juzgar tanto la opinión como a la persona con quien estoy dialogando.







Si hay  
empatía y  
comprensión,  
habrá paz.



## La empatía guarda relación con la asertividad.

Examina tu actitud. Mírate con una lupa y evalúa si tus prejuicios te llevan a rechazar y violentar los derechos de otros.

Ser empático implica aprender a escuchar. ¡Escucha con atención primero luego, si responde!

Estés atento a la expresión corporal o gestos del otro pero también a los tuyos.  
**Eso también comunica.**

HOJA DE RUTA

⇒ EMPATIA

⇒ Credits

