

Guía Educación Física No. 7 Aplicando el Bádminton-El saque de revés

Docente Jonathan Gómez Garzón

Saque corto de revés.

Este saque se utiliza fundamentalmente en el juego de dobles. En este caso la pierna adelantada y de apoyo principal será la del brazo de raqueta. El volante se coge a la altura de la cintura, de modo que quede muy cerca de la raqueta, que también estará elevada igualmente. En el momento previo al golpeo se realiza un balanceo de la raqueta con un fuerte impulso final en el momento del impacto al volante. La trayectoria del volante deberá ser muy cercana a la red y cayendo el volante cercano o en la propia línea del cuadro de saque del oponente.

***Obligatorio**

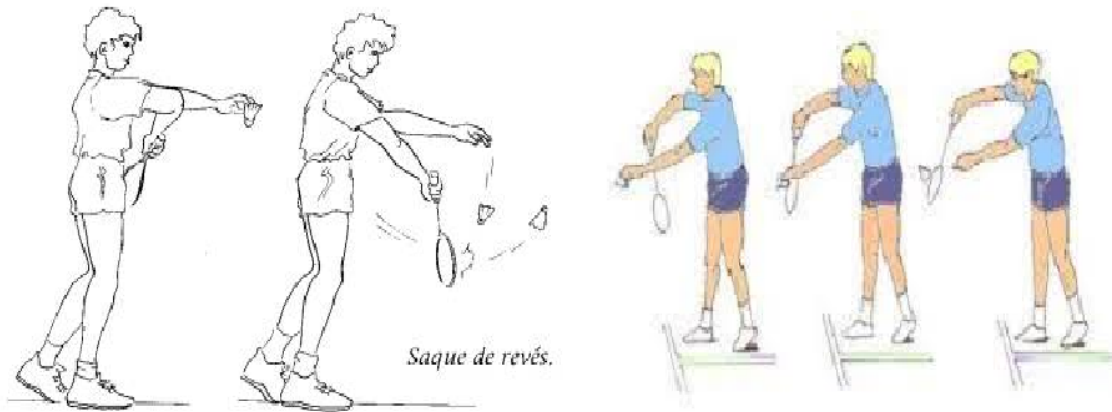
1. Nombres y apellidos *

2. Curso *

Marca solo un óvalo.

- ☐ 501 *Ir a la sección 2 (Bueno niños)*
- ☐ 502 *Ir a la sección 2 (Bueno niños)*
- ☐ 503 *Ir a la sección 2 (Bueno niños)*
- ☐ 601 *Ir a la sección 2 (Bueno niños)*
- ☐ 602 *Ir a la sección 2 (Bueno niños)*
- ☐ 603 *Ir a la sección 2 (Bueno niños)*
- ☐ 604 *Ir a la sección 2 (Bueno niños)*
- ☐ 703 *Ir a la sección 2 (Bueno niños)*
- ☐ 704 *Ir a la sección 2 (Bueno niños)*
- ☐ 1101 *Ir a la pregunta 4*
- ☐ 1102 *Ir a la pregunta 4*

Cómo se realiza el saque de revés



cómo se realiza el golpe de saque, este video muestra una explicación del ejercicio anterior.



<http://youtube.com/watch?v=GK7xKILX3q4>

3. En este punto teniendo el concepto y los ejemplos de la forma correcta de realizar el saque de revés, realizarás un corto video, que puedes cargar aquí, enviarlo por whatsapp o tomar fotos y dejarlas como evidencia, en donde estás haciendo este saque de revés desde un punto lanzas el volante con la ayuda de tu raqueta a un recipiente a una distancia aproximada dos a tres metros en lo posible. *

Archivos enviados:

Resuelve el siguiente rompecabezas

<https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&pid=2289b6825c50>

Bueno niños

A cada uno lo invito a evaluarse con algunos términos aprendidos hasta aquí

En este último punto te invito a jugar, resuelve la sopa de letras

https://es.educaplay.com/recursos-educativos/6312838-jugar_badminton.html

sopa de letras

P	B	F	X	W	E	H	G	X	Q	H	Y	D	A	R	U	T	N	I	C	N
U	S	A	A	Y	C	R	U	V	U	M	Y	E	C	W	I	E	H	A	Q	J
N	E	K	D	H	F	N	B	E	M	H	L	Q	M	F	N	I	I	G	H	X
T	O	Y	I	M	S	A	Q	U	E	C	O	R	T	O	A	H	M	T	H	S
O	W	A	C	P	I	L	E	D	M	N	L	U	X	B	J	P	I	R	I	P
S	T	I	N	G	O	N	E	U	E	Y	Q	X	H	Y	Q	L	O	N	M	V
D	L	Q	V	X	S	C	T	J	B	O	T	C	W	W	G	I	D	W	O	N
T	H	E	B	A	A	S	I	O	A	M	O	I	F	A	A	I	D	A	O	H
E	S	W	P	L	Q	C	M	P	N	S	F	N	H	G	V	Q	Y	G	O	A
S	P	V	Q	Q	U	D	E	T	M	T	D	C	U	I	V	L	H	V	B	J
S	C	A	O	P	E	F	T	U	G	I	E	Q	D	I	B	W	R	E	R	E
E	W	N	J	F	L	G	N	Y	Q	R	L	U	P	S	T	V	F	D	D	I
R	V	Y	P	D	A	E	A	J	E	Q	A	O	R	U	U	N	C	X	E	K
T	O	P	U	K	R	J	L	D	N	L	V	E	E	N	D	A	I	W	Q	J
E	T	M	A	M	G	Q	O	R	N	G	V	X	M	T	T	R	N	E	Y	U
D	S	G	A	L	O	E	V	P	Y	E	G	F	C	E	R	W	C	K	V	Q
O	V	V	O	L	V	K	E	E	S	M	S	P	U	L	J	O	N	K	L	P
G	U	R	Y	I	L	A	U	L	F	L	P	Q	D	A	L	J	P	W	H	T
E	Y	S	R	U	S	A	U	S	X	N	A	C	S	I	Y	E	P	E	W	L
U	R	D	D	O	B	L	E	S	T	R	X	W	H	G	O	X	K	O	D	X
J	V	N	W	A	O	D	A	Z	U	R	C	E	U	Q	A	S	I	K	R	U

1. DEPORTEOLIMPICO
2. JUEGODETRESSET
3. DRIVEODERECHA
4. SAQUECRUZADO
5. SAQUECORTO
6. SAQUELARGO
7. INDIVIDUAL
8. BADMINTON
9. VEINTIUNO
10. VOLANTE
11. RAQUETA
12. CINTURA
13. DOBLES
14. PUNTOS
15. REVES
16. MALLA

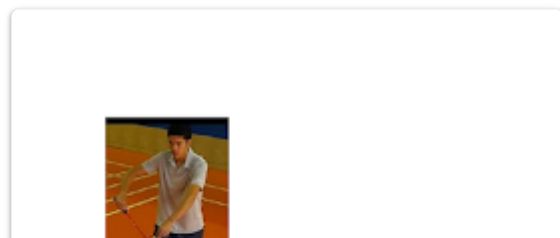
Niños de once...

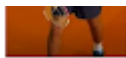
A cada uno lo invito a evaluarse con algunos términos aprendidos hasta aquí

En este último punto te invito a jugar, llena el crucigrama

https://es.educaplay.com/recursos-educativos/6309876-a_jugar_badminton.html

4.

Selecciona todas las opciones que correspondan.☐ 1 Deporte poco conocido y practicado en el territorio colombiano☐ 2 a cuantos puntos se juega cada set☐ 3 En el saque el volante se coge a la altura de la☐ 4☐ 5☐ 6 El saque en este deporte se realiza



☐ 7 cuando el saque cae en la zona adecuada pero cerca de la malla

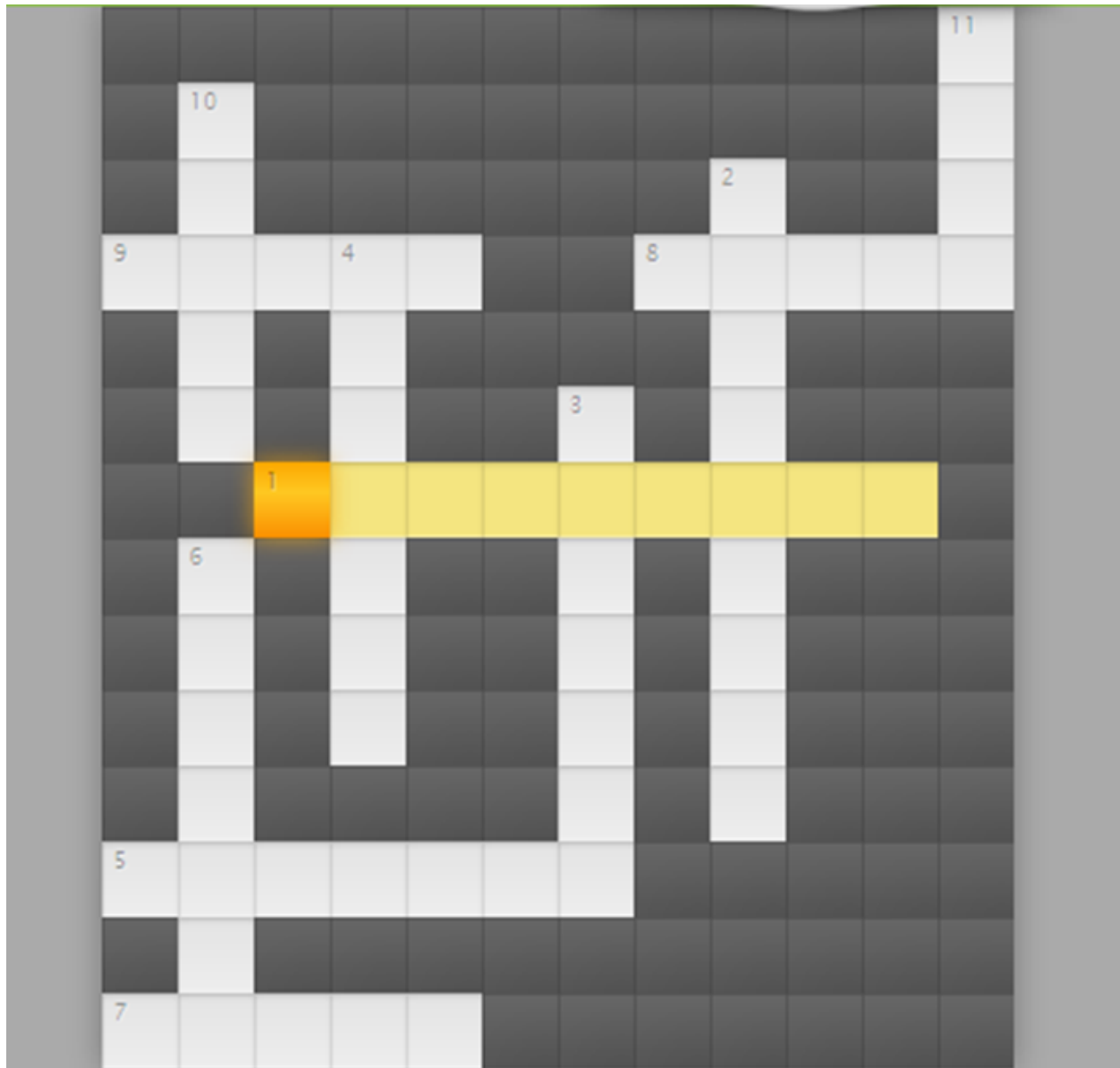
☐ 8

☐ 9 También conocido como saque de derecha

☐ 10 usted realiza el saque y lo lanza lo más cerca de la línea final del adversario, como se llama ese saque?

☐ 11 cuantos set se juegan en un partido como máximo

crucigrama:



Google no creó ni aprobó este contenido.

Google Formularios