



ACTIVIDAD DE APOYO ESCOLAR
COLEGIO ANTONIO VAN UDEN
GUIA No. 6
DOCENTE ALEJANDRO BERNAL
EDUCACION FISICA, RECREACION Y DEPORTES
GRADO DECIMO
FUTBOL

Características de los jugadores

Porque no todos somos iguales, la función específica que cada jugador debe desarrollar durante el juego depende de sus características personales.



Portero

Función: Aunque su función principal es impedir que el equipo contrario anote gol en la portería que defiende, actualmente por su posición privilegiada para leer el juego, el portero debe dirigir con su voz los movimientos de su defensa, es el jefe de la defensa.

Características: Alto, ágil, potente, buena coordinación al saltar, gran fortaleza en brazos y manos. Debe ser decidido, valiente, sereno, mandón y muy atento al juego, debe tener seguridad en los despejes y en las salidas, estar dispuesto a realizar coberturas y ser astuto en los contraataques.

Defensas

Función: Los defensas son los encargados de evitar que el equipo contrario genere situaciones de gol, realizando marcajes de zona o personales. También inician las ofensivas de su equipo.

Características: Altos, rápidos y potentes en giros y saltos, con buena condición física para hacer coberturas y cruces y competir en carreras, muy resistentes. Maduros, decididos y con control sobre sí mismos, atentos, valientes y agresivos. Técnicos en despejes con pies y cabeza, con técnica de control de balón y pase, poseer un gran sentido de anticipación, hacer coberturas y saber incorporarse al ataque.





Medios

Función: Son quienes sirven de apoyo y enlace entre defensas y delanteros, convirtiéndose en el pulmón del equipo en la zona amplia del campo. Los mediocampistas son quienes dirigen las acciones estratégicas del encuentro.

Características: Deben ser resistentes, rápidos, potentes y veloces. Tener autoridad, dominio de sí mismos y de la situación, generosos y sacrificados para ayudar a sus compañeros, y con cualidades de organización y mando. Poseer calidad técnica en todos los aspectos, fundamentalmente en el control y el pase, saber desmarcarse y tener sentido de anticipación.



Delanteros

Función: La misión de los delanteros radica en convertir en gol las acciones de sus compañeros.

Características: De preferencia altos, rápidos, explosivos, veloces y potentes. De temperamento vivo e inquietos, seguros de sí mismos, valientes y agresivos. Deben poseer un gran nivel técnico, con muchos recursos para burlar a los defensas, saber rematar con pies y cabeza, tener buena profundidad, progresión en el juego y buscar con obsesión el gol.

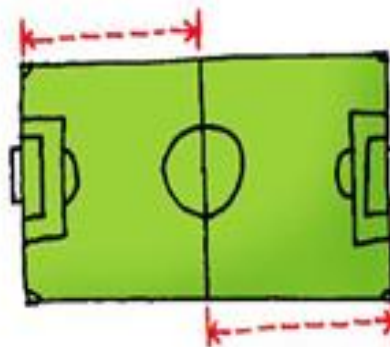


- Terminado el partido emitirá un informe con los detalles del juego a las autoridades competentes.



Aparte del árbitro principal hay dos árbitros asistentes que tienen la misión de indicar las siguientes situaciones, que el árbitro principal podrá o no aceptarlas:

- Si el balón ha traspasado los límites del terreno.
- A qué equipo corresponde realizar un saque de esquina, de meta o de banda.
- Posiciones fuera de juego.
- Sustitución de jugadores.
- Infracciones o incidentes fuera del campo visual del árbitro principal.
- Si el portero se adelanta en un penal, o el balón no ingresó a la meta por completo.
- Control de tiempo.



Los árbitros asistentes se mueven a lo largo de una de las mitades de las líneas de banda.

Además debe haber un cuarto árbitro, que se encarga de realizar tareas externas al campo de juego, como realizar las sustituciones e indicar el tiempo añadido de juego, entre otras funciones.



CUESTIONARIO

1 - Escribe 3 características del portero.

- a -
- b -
- c -

2 - Escribe 3 características de los defensas.

- a -
- B -
- C -

3 - Escribe 3 características de los medios.

- a -
- b -
- C -

4 - Escribe 3 características de los delanteros.

- a -
- b -
- c -

5 – El uniforme de un jugador consta de:

-
-
-

6 – El Arbitro es el encargado de:

-
-
-

7 – A parte del árbitro principal hay dos árbitros asistentes que tienen la misión de:

-
-
-

8 – la duración de un Partido de futbol es de minutos

9 – El balón se considera fuera de juego cuando.

-
-
-

10 – Que es un gol:

-
-